



Program konferencji

4 dni - 18.08.2026 - 21.08.2026

Kołobrzeg 2026 - Longevity w praktyce klinicznej

18.08.2026

Wtorek, 18 sierpnia 2026

16:00 - 16:15

Otwarcie konferencji

Prelegenci: Hanna Krauss, Ryszard Woźniak - Stacjonarnie - Kołobrzeg

16:15 - 16:35

Wprowadzenie do koncepcji longevity medicine w praktyce klinicznej

Prelegent: Hanna Krauss - Stacjonarnie - Kołobrzeg

16:35 - 17:05

Prewencja kardiometaboliczna jako fundament longevity: od insulinooporności do miażdżycy

Prelegent: Paweł Bogdański - Stacjonarnie - Kołobrzeg

17:05 - 17:25

Biologia starzenia – co możemy dziś modulować klinicznie?

Prelegent: Magdalena Gibas-Dorna - Stacjonarnie - Kołobrzeg

17:25 - 17:45

Peptydy długowieczności

Prelegent: Paweł Kołodziejki - Stacjonarnie - Kołobrzeg

17:45 - 18:05

Żywność dla zdrowej długowieczności – od równowagi metabolicznej do modulacji sirtuin

Prelegent: Zuzanna Chęcińska-Maciejewska - Stacjonarnie - Kołobrzeg

18:05 - 18:25

Mikrobiom jelitowy jako regulator zdrowia i długości życia

Prelegenci: Dominika Szczepiec, Małgorzata Bernatek, Henning Sommermeyer, Jacek Piątek - Stacjonarnie - Kołobrzeg

18:30 - 19:00

Kolacja

Stacjonarnie - Kołobrzeg

19:00 - 19:20

Układ oddechowy – od noworodka do dorosłości

Prelegent: Andrzej Emeryk - Stacjonarnie - Kołobrzeg

19:20 - 19:40

Rehabilitacja w chorobach układu oddechowego

Prelegent: Janusz Bugaj - Stacjonarnie - Kołobrzeg

19:40 - 20:00

Psychologiczne i położnicze fundamenty długowieczności – jak wczesne doświadczenia kształtują zdrowie na całe życie

Prelegent: Małgorzata Wojciechowska - Stacjonarnie - Kołobrzeg

20:00 - 20:20

Biomedyczne i socjoekonomiczne uwarunkowania oraz konsekwencje wielochorobowości w Polsce

Prelegenci: Paulina Wojtyła-Buciora, Zuzanna Chęcińska-Maciejewska, Hanna Krauss - Stacjonarnie - Kołobrzeg

20:20

Podsumowanie

Stacjonarnie - Kołobrzeg

Program konferencji

Kołobrzeg 2026 - Longevity w praktyce klinicznej

19.08.2026

Środa, 19 sierpnia 2026

16:00 - 16:20	Nowoczesne centrum rehabilitacji w kołobrzесkiej Monie Lisie jako profil działalności medycyny długowieczności Prelegenci: Oliwia Mielczarek, Ryszard Woźniak - Stacjonarnie - Kołobrzeg
16:20 - 16:40	Kręgosłup jako koordynator funkcji narządu ruchu Prelegent: Janina Słobodzian-Rakowska - Stacjonarnie - Kołobrzeg
16:40 - 17:00	Terapia skojarzona w leczeniu bólów kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego w warunkach pobytu sanatoryjnego Prelegent: Jacek Lewandowski - Stacjonarnie - Kołobrzeg
17:00 - 17:20	Chory staw biodrowy – chory człowiek Prelegent: Janina Słobodzian-Rakowska - Stacjonarnie - Kołobrzeg
17:20 - 17:40	Rehabilitacja ruchowa po udarze Prelegent: Oleksander Pułyk - Stacjonarnie - Kołobrzeg
17:40 - 18:00	Osobliwości funkcjonowania zakładów lecznictwa uzdrowiskowego i ośrodków wypoczynkowych na Białorusi Prelegent: Maksim Puranok - Stacjonarnie - Kołobrzeg
18:00 - 18:20	Biochemia długowieczności – integracja żywienia, psychoneuroimmunologii i metabolizmu komórkowego w profilaktyce chorób cywilizacyjnych Prelegenci: Maia Szmigiel-Pieczewska, Świętosława Sremcevic, Sergiusz Pieczewski - Stacjonarnie - Kołobrzeg
18:30 - 19:00	Kolacja Stacjonarnie - Kołobrzeg
19:00 - 19:20	Architektura długowieczności – joga i mindfulness w praktyce klinicznej Prelegenci: Agnieszka Zygmunt, Świętosława Sremcevic - Stacjonarnie - Kołobrzeg
19:20 - 19:40	Odpowiedź termoregulacyjna kobiet po 60. roku życia na zróżnicowaną kriostymulację ogólnoustrojową Prelegenci: Agnieszka Dębiec-Bąk, Laura Aleksandrowicz, Viktoria Bąk - Stacjonarnie - Kołobrzeg
19:40 - 20:00	Stan zdrowia jamy ustnej w profilaktyce powikłań chirurgii nasepcowej Prelegent: Alena Yurynok - Stacjonarnie - Kołobrzeg
20:00 - 20:20	Układ powięziowy a długowieczność funkcjonalna Prelegent: Peter Lach - Stacjonarnie - Kołobrzeg

20.08.2026

Czwartek, 20 sierpnia 2026

15:30 - 15:40	Powitanie Stacjonarnie - Kołobrzeg
15:40 - 16:00	Egzosomy w kosmetologii Prelegent: Ewa Pruszyńska-Oszmałek - Stacjonarnie - Kołobrzeg

Program konferencji

Kołobrzeg 2026 - Longevity w praktyce klinicznej

16:00 - 16:20	Rentowność gabinetu kosmetycznego – jak budować zyskowny i nowoczesny biznes beauty? Prelegent: Lidia Piotrowska-Pokrywka - Stacjonarnie - Kołobrzeg
16:20 - 16:40	Zasady znieczulenia ogólnego w chirurgii plastycznej Prelegent: Gleb Yurinok - Stacjonarnie - Kołobrzeg
16:40 - 17:00	Trądzik pospolity – leki miejscowe Prelegenci: Kinga Adamska, Magdalena Jabłońska, Zygmunt Adamski - Stacjonarnie - Kołobrzeg
17:00 - 18:00	Skóra nie kłamie – czego kosmetyk nie widzi gołym okiem? Prelegenci: Andrzej Ciborek, Lidia Piotrowska-Pokrywka - Stacjonarnie - Kołobrzeg
18:00 - 18:20	Molekularna kosmetyka Skin Longevity Prelegenci: Małgorzata Szmigiel-Pieczewska, Szymon Pieczewski - Stacjonarnie - Kołobrzeg
18:30 - 19:00	Kolacja Stacjonarnie - Kołobrzeg
19:00 - 20:00	Od przestrzeni transakcyjnej do regeneratywnej: potencjał Nowego Europejskiego Bauhausu w kształtowaniu dobrostanu w środowisku miejskim Prelegent: Justyna Napiórkowska - Stacjonarnie - Kołobrzeg

21.08.2026

Piątek, 21 sierpnia 2026

16:00 - 20:00	Referaty sesji VARIA Online
---------------	---------------------------------------